Приложение № 7 к Договору от 01.10.2024г. № 79

Отчет
о проведенных мероприятиях и достигнутых показателях
в рамках социального проекта
по состоянию на 31.05.2025г.

Название организации: Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Северного округа»
Название социального проекта: «Равные-равным»
Период реализации социального проекта: 01.10.2024г. – 31.05.2025г.

1. Информация о проведенных мероприятиях

№ п/п	Перечень мероприятий, предусмотренный планом мероприятий по реализации социального проекта *(приложение № 2)*	Перечень фактически проведенных мероприятий (с указанием даты проведения мероприятия)	География проведения мероприятия	Перечень документов, подтверждающих фактическое проведение мероприятия, и ссылки на интернет-ресурсы https://disk.yandex.ru/d/70YZfldQAWv7wg
1.	**Контрольная точка 1:** Проведено 4 обучающих занятия в м.р. Кошкинский и м.р. Елховский на тему: «Профилактика возраст-ассоциированных заболеваний в пожилом возрасте» (по 2 занятия в каждом районе, количество участников не менее 45).	24.10.2024г. - 1 обучающее занятие в с.Кошки 28.10.2024г.- 1 обучающее занятие в с.Елховка 14.11.2024 – 2 обучающее занятие в с.Кошки 19.11.2024 - 2 обучающее в с.Елховка Всего проведено 4 обучающих занятия (по 2 в каждом районе), в которых приняло участие 47 человек.	с.Елховка с.Кошки	1.Листы регистрации участников цикла обучающих занятий Профилактика возраст-ассоциированных заболеваний в пожилом возрасте. 2. Информационные буклеты проекта Равные-равным» 3. Фотоматериалы проведенных обучающих занятий https://disk.yandex.ru/d/rIv5x2IlIexXzw https://cso44.ru/news/7339/ ссылка на публикацию на сайте «Серебряные активисты осваивают новые компетенции» https://cso44.ru/news/7362/ ссылка на публикацию на сайте «Новости социального проекта «Равные – равным»
2.	**Контрольная точка 2:** Организованы и проведены в м.р. Кошкинский и м.р. Елховский 2 групповые супервизии с серебряными добровольцами. Форма проведения - очно и онлайн	23.01.2025 – первая групповая супервизия 27.03.2025 – вторая групповая супервизия Формат проведения: очно и онлайн. Проведено 2 групповые супервизии. 47	с.Красный Яр с.Елховка, с.Кошки,	1. План проведения групповых супервизий 2. Листы регистрации участников супервизий 3. Фотоматериалы проведенных групповых супервизий https://disk.yandex.ru/d/1CUy7HzJasdnCg https://cso44.ru/news/7405/ ссылка на публикацию на сайте «Первая групповая супервизия проекта «Равные-равным»

	(количество участников не менее 45 добровольцев).	добровольцев получили рекомендации руководителя проекта по проведению профилактических занятий, методиста - по проведению гимнастики мозга, адаптивной физкультуры, когнитивных упражнений, способам профилактики эмоционального выгорания в добровольческой деятельности. Врача -гериатра – по различным аспектам ведения ЗОЖ в целях профилактики возраст-ассоциированных заболеваний. Добровольцы обменялись опытом в проведении профилактических занятий.		https://cso44.ru/news/7465/ ссылка на публикацию на сайте «Групповая супервизия: обучение и поддержка серебряных добровольцев»
3.	**Контрольная точка 3:** Серебряными добровольцами проведены профилактические занятия на дому с уязвимыми пожилыми людьми (в м.р. Кошкинский и м.р. Елховский 45 серебряных добровольцев провели на дому с не менее 90 пожилыми людьми 2160 занятий по	С 01.11.2024г. по 30.04.2025г. еженедельно 47 серебряных добровольцев провели на дому 2300 комплексных занятий по профилактике возраст-ассоциированных заболеваний с 92 уязвимыми пожилыми людьми	Елховский район Кошкинский район	1. Список участников проекта «Равные-равным» 2. Рабочая тетрадь «Тренажер для мозга» 3. Дневник самоконтроля 4. Фотоматериалы проведения профилактических занятий https://disk.yandex.ru/d/CNwEZhuKgfS_hw https://cso44.ru/news/7382/ - ссылка на публикацию на сайте «Новости проекта «Равные-равным» https://cso44.ru/news/7575/ - ссылка на публикацию на сайте «Начинаем подводить итоги проекта «Равные-равным»

	профилактике возраст-ассоциированных заболеваний). Среди добровольцев и пожилых людей распространено 4 вида информационных буклетов, всего 540 шт.			
4.	**Контрольная точка 4:** Серебряными добровольцами на дому с пожилыми людьми проведен цикл комплексных консультаций по ведению ЗОЖ. Периодичность: 1 консультация в месяц продолжительностью 15 мин. (м.р. Кошкинский и м.р. Елховский с не менее 90 пожилыми людьми 45 серебряных добровольцев провели не менее 540 комплексных консультаций по ЗОЖ).	С 01.11.2024г. по 30.04.2025г. 1 раз в месяц 47 серебряных добровольцев провели на дому с 95 уязвимыми пожилыми людьми 570 комплексных консультаций по ведению ЗОЖ	Елховский район Кошкинский район	1. 6 видов информационных памяток по ведению ЗОЖ 2. Фотоматериалы проведения цикла комплексных консультаций по ведению ЗОЖ https://disk.yandex.ru/d/41_iHVRwLPzEsQ https://cso44.ru/news/7432/ - ссылка на публикацию на сайте «Серебряные добровольцы проводят консультации по здоровому образу жизни»
5.	**Контрольная точка 5:** Организованы и проведены в муниципальных районах информационные акции «Неделя продвижения здорового образа жизни» с участием команды проекта и серебряных	09.04.2025г – просветительское мероприятие в с.Елховка 09.04.2025 – информационная акция (серебряные добровольцы с участием районных кураторов распространилисреди жителей	с.Елховка с.Кошки	1. Листы регистрации участников просветительских мероприятий 2. Информационная памятка о необходимости ранней профилактики возраст-ассоциированных заболеваний, значении ЗОЖ в сохранении здоровья. 3. Отзывы участников просветительских мероприятий 4. Фотоматериалы проведенных мероприятий https://disk.yandex.ru/d/bNj3RxWKqRHuMw

	добровольцев, приуроченных к Всемирному дню здоровья.	с.Елховка информационные памятки «ЗОЖ – основа профилактики и контроля возраст-ассоциированных заболеваний» 10.04.2025 - просветительское мероприятие в с.Кошки 10.04.2025г.– информационная акция (серебряные добровольцы с участием районных кураторов распространили среди жителей с.Кошки информационные памятки «ЗОЖ – основа профилактики и контроля возраст-ассоциированных заболеваний»		https://cso44.ru/news/7549/ - ссылка на публикацию на сайте «Шаг навстречу здоровью»: Неделя продвижения здорового образа жизни
6.	**Контрольная точка 6:** Проведена информационная компания проекта (опубликовано по 2 статьи в 2 районных газетах, социальных сетях и на сайте АНО «ЦСОН северного округа» не менее 8 публикаций).	*Публикации в местных СМИ:* 16.10.2024г. – публикация в газете Северные Нивы» №75 26.10.2024 – публикация в газете «Елховские просторы» №42 20.06.2025- публикация в газете «Северные Нивы» №44 *Публикации на сайте и в социальных сетях:* 01.10.2024 Старт проекта «Равные – равным» 24.10.2024 Тиражируем	с.Елховка, с.Кошки	1. Копии статей о проекте в местных СМИ https://disk.yandex.ru/i/DCKUSBazMl4uOA https://cso44.ru/smi-o-nas/ СМИ о нас https://cso44.ru/relize-project/7320/ проект «Равные-равным в м.р.Елховский и м.р.Кошкнский»

		социальные практики 29.10.2024 Серебряные активисты осваивают новые компетенции 21.11.2024 Новости социального проекта «Равные – равным» 05.12.2024 Делать добро — девиз волонтёров 16.12.2024 Новости проекта «Равные-равным» 23.12.2024 Мы - члены Клуба участников международной премии #МЫВМЕСТЕ Самарской области 27.01.2025 Первая групповая супервизия проекта «Равные-равным» 27.02.2025 Серебряные добровольцы проводят консультации по здоровому образу жизни 31.03.2025 Групповая супервизия: обучение и поддержка серебряных добровольцев		

		15.04.2025 «Шаг навстречу здоровью»: Неделя продвижения здорового образа жизни 16.05.2025 Начинаем подводить итоги проекта «Равные-равным» 30.05.2025 Итоги и перспективы проекта «Равные-равным»: Серебряные волонтеры меняют жизнь старшего поколения на малых территориях		
7.	**Контрольная точка 7:** Проведен вебинар «Социальная практика серебряного добровольчества в профилактике возраст-ассоциированных заболеваний среди уязвимых пожилых людей» для специалистов, работающих в сфере заботы о пожилых людях из регионов Российской Федерации., в котором приняли участие 45 серебряных добровольцев. Участникам вебинара представлены качественные и количественные	29.05.2025 года проведен вебинар «Социальная практика серебряного добровольчества в профилактике возраст-ассоциированных заболеваний среди уязвимых пожилых людей»	с.Красный Яр с.Елховка, с.Кошки,	1. Листы регистрации участников вебинара 2. Дорожная карта и итоги реализации проекта Равные-равным 3. Фотоматериалы проведенного мероприятия https://disk.yandex.ru/i/xrQhSQ8CwrCbkA ссылка на видеоотзывы участников проекта https://cso44.ru/news/7591/ ссылка на публикацию на сайте «Итоги и перспективы проекта «Равные-равным»: Серебряные волонтеры меняют жизнь старшего поколения на малых территориях»

	результаты проекта, информационная карта тиражируемой практики, видеоотзывы участников проекта. Добровольцам, социальным партнерам будут вручены благодарственные письма за участие в проекте.			

2. Информация о значениях результата предоставления гранта и характеристик (показателей, необходимых для достижения результата предоставления гранта)

№ п/п	Наименование результата предоставления гранта и характеристик результата *(приложение № 3)*	Значения результата предоставления гранта и характеристик результата		Величина отклонения, %	Причина отклонения
		Плановое	Фактическое		
1	Количество человек, принявших участие в мероприятиях социального проекта, чел.	165	187	13,3%	Реклама проекта среди серебряных волонтеров и высокая востребованность темы среди пожилого населения способствовали привлечению новых добровольцев, которые впоследствии помогли выявить нуждающихся в поддержке пожилых людей среди своих соседей.
2	Количество граждан пожилого возраста, которым оказаны услуги в сфере социального обслуживания, чел.	165	187	13,3%	Информированность о реализации проекта среди серебряных волонтеров и высокая

					востребованность темы среди пожилого населения способствовали привлечению новых добровольцев, которые впоследствии помогли выявить нуждающихся в поддержке пожилых людей среди своих соседей.
3	Количество серебряных добровольцев, обученных навыкам проведения профилактических занятий на дому и принявших участие в проведении занятий с уязвимыми пожилыми людьми, чел.	45	47	4,4%	Увеличение числа подготовленных добровольцев обусловлено увеличением численности целевой группы добровольцев, желающих организовать профилактические занятия с уязвимыми пожилыми людьми.
4	Количество уязвимых граждан пожилого возраста, которым на дому оказано содействие в профилактике возраст-ассоциированных заболеваний, чел.	90	95	5,6%	Благодаря увеличению количества серебряных добровольцев в группе увеличилось число выявленных ими уязвимых пожилых людей, которым на дому оказано содействие в профилактике возраст-ассоциированн

					ых заболеваний
5	Количество граждан пожилого возраста, проинформированных по вопросам профилактики возраст-ассоциированных заболеваний в рамках информационных акций, чел.	45	45	-	-

3. Качественные результаты проекта (плановые/фактические, в случае отклонения фактически достигнутых результатов от плановых результатов):
У 55% добровольцев сформирована мотивация на оказание долговременной помощи уязвимым пожилым людям
У 40% уязвимых пожилых повысилась активность в сохранении и укреплении здоровья, у 28 % наблюдается положительная динамика самочувствия https://disk.yandex.ru/i/zWSpc-acZ3zZXQ
90% добровольцев, овладев методами профилактики возраст-ассоциированных заболеваний, укрепили собственное здоровье.
В муниципальных районах происходит выявление уязвимых старших, им оказывается необходимая поддержка силами активных людей.
Обеспечение информационного пространства по профилактике деменции в ходе информационной кампании жители муниципальных районов получили актуальную информацию по вопросам профилактики и раннего выявления возраст-ассоциированных заболеваний.
Основной качественный результат - улучшилось состояние здоровья благополучателей, простимулировали активные действия пожилых людей по стабилизации своего здоровья, благодаря чему достигли устойчивых результатов.

4. Уровень достижения планового объема софинансирования проекта – 100 %.
Объем софинансирования целевых расходов для обеспечения мероприятий проекта в денежном эквиваленте (плановый/фактический): 975424 руб. /975424 руб. (1.Оплата труда-620974руб.;2.Стаховые взносы-187534руб.;3.Расходные материалы для реализации мероприятий социального проекта-59992руб.4.Оплата услуг связи и расход по электронному документообороту-26108руб.;5.Оплата аренды помещения-19200руб.6.Коммунальные услуги-40669руб.; 6.Оплата транспортных услуг(аренда транспорта)-20947руб.

5. Иные показатели, характеризующие результаты социального проекта *(заполняется по усмотрению организации):*
Социальный проект «Равные-равным» занял первое место в категории "НКО" в номинации «Помощь людям» в региональном этапе международной премии #МЫВМЕСТЕ в 2024 году https://cso44.ru/news/7387/
В июне 2025г. практика «Равные-равным» вошла в Дайджест благодарности №23Каолиции «Забота рядом» среди лучших и постоянных практик, представленных в номинации «Территория заботы» Акции Признания «Забота рядом»- 2025 (стр.8 https://clck.ru/3MyqHw)

Руководитель организации: Пейль Г.Ю. _____

Руководитель социального проекта: Пейль Г.Ю. _____

М.П.