АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

за последний отчетный период с 01.03.2023 по 29.02.2024 проекта, с которым грантополучатель включен в перечень победителей конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества (далее – грант)

Наименование получателя гранта	АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО ОКРУГА"
ОГРН получателя гранта	1176313018364
Название проекта, на реализацию которого предоставляется грант	Социо-медико-психологическая помощь в профилактике и обучении управлением сахарным диабетом пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании
Номер договора о предоставлении гранта	23-1-002233

Раздел 1. Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Комментарий и(или) причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.1.	Обучено 130 сотрудников организации по программе повышения квалификации "Социальная работа. Сахарный диабет".	31.03.2023	31.03.2023	исполнена	
1.2.	В 3х муниципальных районах проведено не менее 2 групповых супервизий, участниками которых стали не менее 128 сотрудников организации.	31.10.2023	24.10.2023	исполнена	
1.3.	В 3х муниципальных районах проведена информационная акция, направленная на распространение информации о сахарном диабете, его	30.11.2023	30.11.2023	исполнена	

	ранней диагностике и профилактике, в которой приняли участие не менее 45 серебряных добровольцев. Распространены информационные листовки на тему: «Профилактика сахарного диабета» не менее 1500 шт.				
1.4.	С не менее 450 пожилыми людьми с преддиабетом и с не менее 230 пожилыми людьми с сахарным диабетом на дому проведены занятия по адаптивной физкультуре, профилактические беседы.	31.01.2024	31.01.2024	исполнена	
1.5.	В 3х муниципальных районах проведено 9 мероприятий по экспресс - тестированию сахарного диабета с не менее 225 пожилых людей. Проведен региональный вебинар, в котором приняли участие не менее 40 человек.	29.02.2024	19.02.2024	исполнена	
Дополнительный комментарий					

Раздел 2. Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

№	2.1.1. Мероприятие	2.1.2. Запланированные сроки проведения	2.1.3. Фактические сроки проведения	2.1.4. Итог мероприятия (качественный результат)
1	Обучение сотрудников организации, участвующих в проекте, по программе повышения квалификации "Социальная работа. Сахарный диабет".	с 01.03.2023 по 31.03.2023	с 01.03.2024 по 31.03.2023	Сотрудники, участвующие в проекте, овладели знаниями и компетенциями, необходимыми для выполнения профессиональной деятельности по профилактике сахарного диабета в пожилом возрасте, обучению управлением заболеванием пожилых людей - больных сахарным диабетом, для обеспечения повышения качества жизни пожилых людей, сохранения здоровья, социализации больных сахарным диабетом.
	2.1.5. Привязанные ККТ:	Обучено 130 сотрудников организации по программе повышения квалификации "Социальная работа. Сахарный диабет".		
	2.1.6. Количественный результат			
	Наименование показателя			**Значение**
	Количество социальных работников, на надомном социальном обслуживании которых состоят пожилые люди с преддиабетом и больные сахарным диабетом, обученные в ГБПОУ "Тольяттинский медицинский колледж" методам оказания социо-медико-психологической помощи пожилым людям в направлении сахарного диабета			130
	2.1.7. Фотографии проведенного мероприятия			



Тех.учеба социальных работников м.р.Елховский «Социальная работа. Сахарный диабет".



Тех.учеба социальных работников м.р.Красноярский «Социальная работа. Сахарный диабет".



Тех.учеба социальных работников м.р.Кошкинский «Социальная работа. Сахарный диабет".



Практическое занятие. Социальные работники м.р.Красноярский обучаются использовать глюкометр



Практическое занятие в м.р.Красноярский.



Сотрудники м.р.Красноярский обучаются на практическом занятии «Социальная работа. Сахарный диабет".



Практическое занятие в м.р.Красноярский.



Практическое занятие в м.р.Кошкинский.



Практическое занятие. Социальные работники м.р.Кошкинский обучаются использовать глюкометр



Практическое занятие. Социальные работники м.р.Кошкинский обучаются использовать глюкометр



Практическое занятие в м.р.Елховский.



Практическое занятие. Социальные работники м.р.Елховский обучаются использовать глюкометр



Практическое занятие. Социальные работники м.р.Елховский обучаются использовать глюкометр


Акку-Чек
Актив
Акку-Чек
Актив
Акку-Чек
Актив



05.06.2023г Вручение сертификатов об обучении социальным работникам

2.1.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

Сотрудники Красноярского, Елховского, Кошкинского отделов социального обслуживания населения обучаются по программе повышения квалификации «Социальная работа. Сахарный диабет».
https://cso44.ru/news/3555/
https://vk.com/wall-197175494_695

2.1.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии

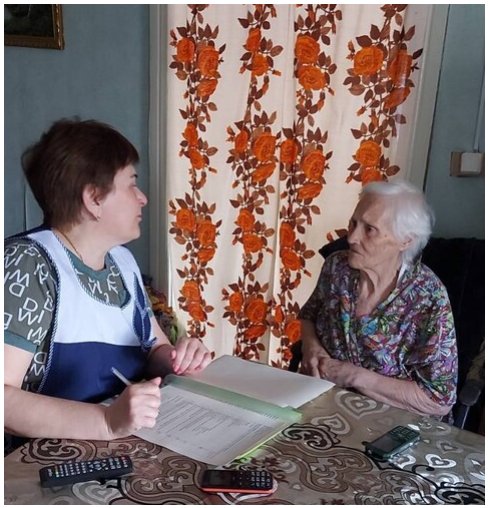
2.1.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Листы регистрации сотрудников на очных практических занятиях	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников практических очных занятий	Листы регистрации участников практического занятия.pdf	06.03.2024
2	Договор об обучении сотрудников в Тольяттинском медколледже	Файл содержит скан-копию договора и образец удостоверения о повышении квалификации	Договор об обучении специалистов, образец сертификата.pdf	07.03.2024

	2.1.11. Дополнительный комментарий к мероприятию			
№	**2.2.1. Мероприятие**	**2.2.2. Запланированные сроки проведения**	**2.2.3. Фактические сроки проведения**	**2.2.4. Итог мероприятия (качественный результат)**
2	Организация и проведение оценки состояния здоровья пожилых людей по сахарному диабету	с 01.04.2023 по 29.02.2024	с 01.04.2023 по 20.02.2024	Проведено 3 этапа анкетирования пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании, по опроснику FINDRISC , сформирована целевая группа пожилых людей с преддиабетом, оказана комплексная социо-медико-психологическая помощь и содействие в получении консультации врача. Промежуточная и итоговая оценка состояния здоровья ЦГ показала результат проводимой профилактической работы. Проведено 3 этапа анкетирования ЦГ, имеющих диагноз сахарный диабет с использованием Анкеты для выявления признаков прогрессирования сахарного диабета и развития диабетических осложнений. Благополучателям, у которых выявлены признаки прогрессирования сахарного диабета и (или) развитие диабетических осложнений, оказана комплексная социо-медико- психологическая помощь и содействие в получении своевременной медицинской помощи врача-эндокринолога, врача общей практики, лечение в Диабет-центре. Промежуточная и итоговая оценка состояния здоровья ЦГ позволила проследить динамику изменений.
	2.2.5. Привязанные ККТ:	С не менее 450 пожилыми людьми с преддиабетом и с не менее 230 пожилыми людьми с сахарным диабетом на дому проведены занятия по адаптивной физкультуре, профилактические беседы.		
	2.2.6. Количественный результат			
	Наименование показателя			**Значение**
	Количество пожилых людей в возрасте 60+ с преддиабетом, получившим на дому социо-медико-психологическую помощь в профилактике сахарного диабета			450
	Количество пожилых людей в возрасте 60+, больных сахарным диабетом 1 и 2 типа, получившим на дому социо-медико-психологическую помощь в обучении управлением заболеванием, своевременном выявлении признаков осложнений при сахарном диабете			231
	2.2.7. Фотографии проведенного мероприятия			



07.04.2023г. Социальный работник м.р.Красноярский проводит анкетирование пожилого человека с использованием опросникаFINDRISC



13.04.2023г. Социальный работник м.р.Елховский проводит анкетирование пожилого человека с использованием опросникаFINDRISC



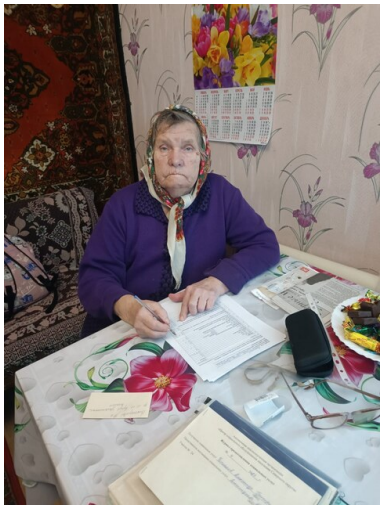
21.04.2023г. Социальный работник м.р.Кошкинский проводит анкетирование пожилого человека с использованием опросникаFINDRISC



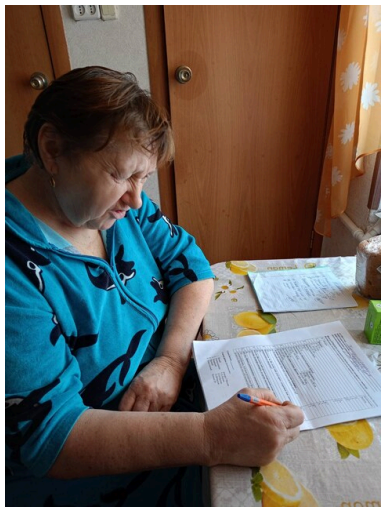
24.08.2023г. 2 этап - анкетирование пожилого человека с преддиабетом с использованием опросника FINDRISCм.р.Кошкинский



25.08.2023г. 2 этап - анкетирование пожилого человека с преддиабетом м.р.Елховский с использованием опросника FINDRISC



19.01.2024г. 3 этап - анкетирование пожилого человека с преддиабетом м.р.Кошкинский с использованием опросника FINDRISC



25.01.2024г. 3 этап - анкетирование пожилого человека с преддиабетом м.р.Кошкинскийс использованием опросника FINDRISC



26.01.2024г. 3 этап - анкетирование пожилого человека с преддиабетом м.р.Елховский с использованием опросника FINDRISC



25.09.2023г. Анкетирование пожилого человека, имеющего диагноз сахарный диабет м.р.Елховский с целью выявления признаков прогрессирования сахарного диабета и развития диабетических осложнений.



27.09.2023г. Анкетирование пожилого человека, имеющего диагноз сахарный диабет м.р.Елховский с целью выявления признаков прогрессирования сахарного диабета и развития диабетических осложнений.



28.09.2023г. Анкетирование пожилого человека, имеющего диагноз сахарный диабет м.р.Елховский с целью выявления признаков прогрессирования сахарного диабета и развития диабетических осложнений.



19.01.2024г Анкетирование пожилого человека, имеющего диагноз сахарный диабет м.р.Кошкинский с целью выявления признаков прогрессирования сахарного диабета и развития диабетических осложнений.



26.01.2024г. Анкетирование пожилого человека, имеющего диагноз сахарный диабет м.р.Елховскийс целью выявления признаков прогрессирования сахарного диабета и развития диабетических осложнений.



30.08.2023г. 2 этап - анкетирование пожилого человека с преддиабетом м.р.Красноярский с использованием опросника FINDRISC



10.04.2023г. 1 этап - анкетирование пожилого человека с преддиабетом м.р.Красноярскийс использованием опросника FINDRISC



10.04.2023г. 1 этап - анкетирование пожилого человека с преддиабетом м.р.Красноярский с использованием опросника FINDRISC

2.2.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

В м.р. Красноярский, Кошкинский, Елховский был проведен второй этап анкетирования
https://cso44.ru/news/3956/
https://vk.com/wall-197175494_1432

проводим оценку состояния здоровья пожилых людей, определяем уровень риска развития предиабета и осложнений сахарного диабета.
https://cso44.ru/news/4250/
https://vk.com/wall-197175494_2179

2.2.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии

2.2.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Аналитическая справка	Аналитическая справка по результатам анкетирования благополучателей с целью определения уровня риска развития предиабета и сахарного диабета в течение ближайших 10 лет.	Аналитическая справка Финдриск.pdf	06.03.2024
2	Аналитическая справка	Аналитическая справка по результатам анкетирования благополучателей с целью выявления признаков прогрессирования сахарного диабета и (или) развития диабетических осложнений	аналитическая справка осложнения.pdf	06.03.2024

2.2.11. Дополнительный комментарий к мероприятию

№	2.3.1. Мероприятие	2.3.2. Запланированные сроки проведения	2.3.3. Фактические сроки проведения	2.3.4. Итог мероприятия (качественный результат)
3	Организация и проведение в муниципальных районах Красноярский, Кошкинский, Елховский социальными работниками на дому с пожилыми людьми, участвующими в проекте, занятий по профилактике сахарного диабета	с 01.05.2023 по 31.01.2024	с 01.05.2023 по 31.01.2024	130 социальных работников провели на дому с 697 пожилыми людьми комплексные занятий по профилактике диабета, включающие в себя: беседы по ЗОЖ, адаптивную физкультуру, социально- психологическую помощь, содействие в ведении дневника самоконтроля. Профилактические беседы по ЗОЖ способствовали формированию у пожилых людей знаний и навыков ведения ЗОЖ как основы терапии сахарного диабета 2 типа. Пожилые люди овладели навыками адаптивной физкультуры, не менее 50% благополучателей стали самостоятельно поддерживать физическую активность, выполняют ежедневную зарядку, гуляют на свежем воздухе. Своевременно оказанная

				социальными работниками и психологом проекта психологическая поддержка способствовала повышению у пожилых людей чувства уверенности в управлении своим заболеванием, мотивировала к активности. Ведение пожилыми людьми дневника самоконтроля способствовало формированию у пожилых людей навыков самоконтроля, осознанному управлению своим заболеванием, чувства уверенности.
	2.3.5. Привязанные ККТ:	С не менее 450 пожилыми людьми с преддиабетом и с не менее 230 пожилыми людьми с сахарным диабетом на дому проведены занятия по адаптивной физкультуре, профилактические беседы.		

2.3.6. Количественный результат

Наименование показателя	**Значение**
Количество пожилых людей в возрасте 60+ с преддиабетом, получившим на дому социо-медико-психологическую помощь в профилактике сахарного диабета	231
Количество пожилых людей в возрасте 60+, больных сахарным диабетом 1 и 2 типа, получившим на дому социо-медико-психологическую помощь в обучении управлением заболеванием, своевременном выявлении признаков осложнений при сахарном диабете	466

2.3.7. Фотографии проведенного мероприятия



17.05.2023г. Социальный работник м.р.Красноярский проводит профилактическую беседу с использованием буклета



18.05.2023г. Социальный работник м.р.Красноярский проводит профилактическую беседу с использованием буклета



15.06.2023г. Социальный работник м.р.Красноярский оказывает помощь в ведении Дневника самонаблюдения



23.05.2023г. Социальный работник м.р.Елховский проводит профилактическую беседу с благополучателем и оказывает помощь в ведении Дневника самонаблюдения



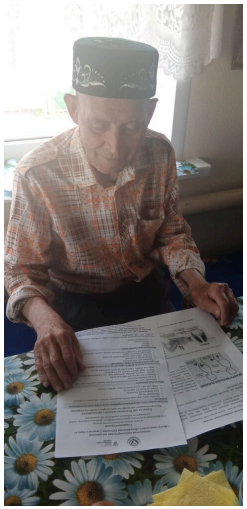
23.05.2023г. Социальный работник м.р.Елховский проводит профилактическую беседу с благополучателем и оказывает помощь в ведении Дневника самонаблюдения



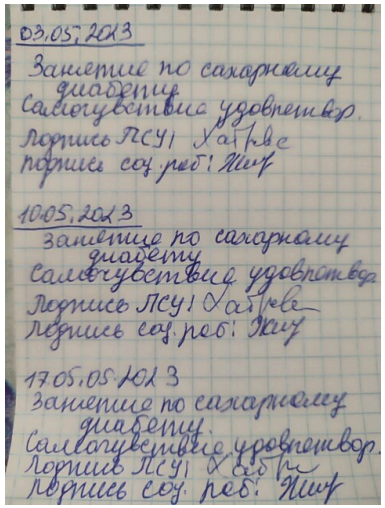
23.05.2023г. Благополучатель, имеющий диагноз сахарный диабет м.р.Елховский занимается адаптивной физкультурой



23.05.2023г. Благополучатель, имеющий диагноз сахарный диабет ведет дневник самонаблюдения



23.05.2023 Благополучатель с предиабетом изучает паятки после проведенной профилактической беседы с социальным работником



15.06.2023г. Благополучатель проекта, с предиабетом м.р.Красноярский ведет блокнот, котором фиксирует проведенные занятия и делает отметки о своем состоянии



15.06.2023г. Социальный работник м.р.Крсноярский проводит профиаактическую беседу, рассказывает благополучателю с диагнозом сахарный диабет как вести Дневник самонаблюдения



15.06.2023г. Социальный работник м.р.Красноярский проводит профилактическую беседу с благополучателем, имеющим диагноз сахарный диабет



22.06.2023г. Социальный работник м.р.Кошкинский проводит адаптивную физкультуру с благополучателем проекта



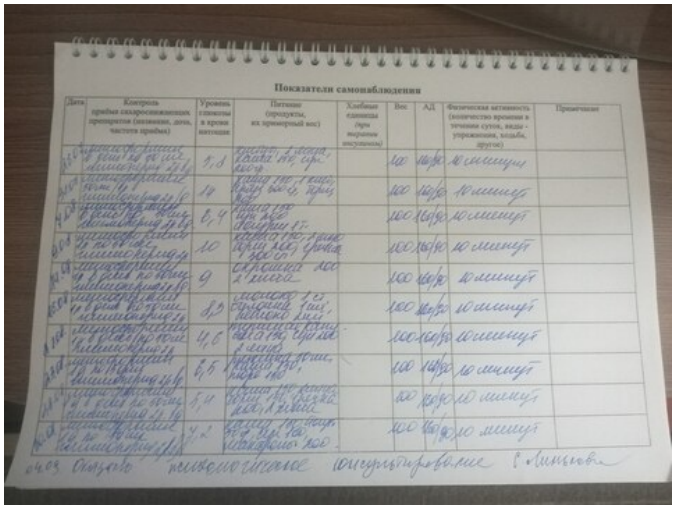
28.06.2023г. Социальный работник м.р.Кошкинский проводит адаптивную физкультуру с благополучателем проекта



30.08.202023г. Социальный работник м.р.Кошкинский оказывает помощь в ведении Дневника самонаблюдения благополучателю проекта, имеющему диагноз сахарный диабет, и проводит профилактическую беседу



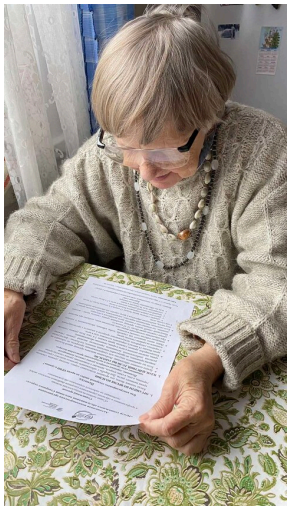
07.12.2023 Социальный работник м.р.Красноярский проводит профилактическую беседу с использованием буклета и памятки и оказывает помощь благополучателю в ведении Дневника самонаблюдения



04.09.2023 Ведение дневника самонаблюдения благополучателя м.р.Елховский



19.12.2023г. Благополучатель с предиабетом м.р.Кошкинский после проведенной профилактической беседы изучает памятку



15.12.2023г. лагополучатель с предиабетом м.р.Елховский после проведенной профилактической беседы изучает памятку



05.09.2023г. Психолог проекта Линькова С.В. оказывет психологическую помощь благополучателю, имеющему диагноз сахарный диабет м.р.Елховский



18.11.2023г. Психолог проекта Линькова С.В. оказывет психологическую помощь благополучателю с предиабетом м.р.Елховский

2.3.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

2.3.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии

Еженедельно обученные социальные работники отделов социального обслуживания населения в муниципальных районах Красноярский, Кошкинский, Елховски й проводят надомные занятия с более 200 пожилыми людьми с сахарным диабетом и с более 400 людьми с предиабетом.
https://cso44.ru/news/3728/
https://vk.com/anocsonsever?w=wall-197175494_1189

Своевременное обращение за медицинской помощью при сахарном диабете – залог успешного лечения
https://cso44.ru/news/3931/
https://vk.com/anocsonsever?w=wall-197175494_1340

Физическая активность при сахарном диабете
https://cso44.ru/news/3978/
https://vk.com/anocsonsever?w=wall-197175494_1597

2.3.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

	№	Название	Описание	Файл	Дата
	1	Список благополучателей проекта в муниципальном районе Красноярский	Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте, имеющих диагноз сахарный диабет	Целевая группа социального проекта ОСОН в м.р. Красноярский ПСУ № тел категории 14.02.2024. xlsx	06.03.2024
	2	Список благополучателей проекта в муниципальном районе Красноярский	Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте, имеющих риск развития сахарного диабета	Целевая группа социального проекта ОСОН в м.р. Красноярский ПСУ № тел категории ПРЕДИАБЕТ 14.02.2024.xlsx	06.03.2024
	3	Список благополучателей проекта в муниципальном районе Кошкинский	Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте, имеющих диагноз сахарный диабет	Кошки Целевая группа социального проекта свод. xlsx	06.03.2024
	4	Список благополучателей проекта в муниципальном районе Кошкинский	Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте, имеющих риск развития сахарного диабета	Кошки СВОД Целевая группа предсахар.xlsx	06.03.2024
	5	Список благополучателей проекта в муниципальном районе Елховский	Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте, имеющих диагноз сахарный диабет	Елховка Целевая группа социального проекта диабет.xlsx	06.03.2024
	6	Список благополучателей проекта в муниципальном районе Елховский	Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте, имеющих риск развития сахарного диабета	Елховка Целевая группа социального проекта предиабет.xlsx	06.03.2024
	2.3.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				

№	2.4.1. Мероприятие	2.4.2. Запланированные сроки проведения	2.4.3. Фактические сроки проведения	2.4.4. Итог мероприятия (качественный результат)
4	Организация и проведение в муниципальных районах Красноярский, Кошкинский, Елховский экспресс- тестирования пожилых людей, не состоящих на надомном социальном обслуживании, на определение уровня глюкозы в крови с целью ранней диагностики сахарного диабета 2 типа	с 01.04.2023 по 11.02.2024	с 01.12.2023 по 11.02.2023	В 3х муниципальных районах в отделениях социальной реабилитации ГКУ СО «КЦСОН Северного округа» команды проекта провели 9 мероприятий экспресс - тестирования с 227 пожилыми людьми, не состоящими на надомном социальном обслуживании, с целью ранней диагностики сахарного диабета 2 типа. Процедура экспресс-тестирования помогла привлечь внимание пожилых людей к профилактике сахарного диабета, повысилась осведомленность пожилых людей о заболевании, сформирована мотивация на своевременное обращение к врачу в связи с выявленными рисками развития заболевания.
	2.4.5. Привязанные ККТ:	В 3х муниципальных районах проведено 9 мероприятий по экспресс - тестированию сахарного диабета с не менее 225		

	пожилых людей. Проведен региональный вебинар, в котором приняли участие не менее 40 человек.

2.4.6. Количественный результат

Наименование показателя	**Значение**
Количество пожилых людей, принявших участие в экспресс-тестировании уровня глюкозы в крови, в рамках информационных акций	227

2.4.7. Фотографии проведенного мероприятия



19.04.2023г. 1 этап экспресс-тестирования в м.р.Елховский. Пожилые люди, не состоящие на надомном социальном обслуживании провели оценку риска развития диабета в ближайшие 10 лет с помощью опросника FINDRISC



19.04.2024г. Обученный социальный работник м.р.Елховский определяет уровень сахара в крови у пожилого человека, не состоящего на надомном социально обслуживании



21.04.2023г. 1 этап экспресс-тестирования в м.р.Кошкинскй. Пожилые люди, не состоящие на надомном социальном обслуживании провели оценку риска развития диабета в ближайшие 10 лет с помощью опросника FINDRISC



21.04.2023г. Обученные социальные работники м.р.Кошкинский с помощью глюкометра определяет уровень сахара в крови у пожилого человека, не состоящего на надомном социальном обслуживании



26.04.2023г. 1 этап экспресс-тестирования в м.р.Красноярский. Пожилые люди, не состоящие на надомном социальном обслуживании провели оценку риска развития диабета в ближайшие 10 лет с помощью опросника FINDRISC



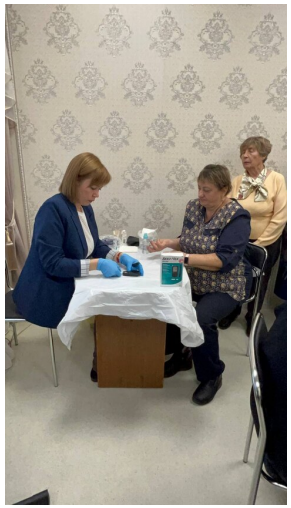
26.04.2023г. Обученный районный куратор Карпова Е.А. м.р.Красноярский с помощью глюкометра определяет уровень сахара в крови у пожилого человека, не состоящего на надомном социальном обслуживании



14.11.2023г. Обученный социальный работник м.р.Елховский определяет уровень сахара в крови у пожилого человека, не состоящего на надомном социально обслуживании



15.11.2023г. Обученный социальный работник м.р.Красноярский определяет ИМТ у пожилого человека, не состоящего на надомном социальном обслуживании



15.11.2023г. Обученный районный куратор Карпова Е.А. м.р.Красноярский с помощью глюкометра определяет уровень сахара в крови у пожилого человека, не состоящего на надомном социальном обслуживании



15.11.2023г. Методист проекта Тимошенко Е.И. проводитанкетирование пожилого человека, не состоящего на надомном социальном обслуживании, с целью определения риска развития диабета в ближайшие 10 лет с помощью опросника FINDRISC



16.11.2023г. 2 этап экспресс-тестирования в м.р.Кошкинский Сотрудники проводят анкетирование пожилых людей, не состоящие на надомном социальном обслуживании, с целью оценки риска развития диабета в ближайшие 10 лет с помощью опросника FINDRISC



16.11.2023г. Обученные социальные работники м.р.Кошкинский с помощью глюкометра определяет уровень сахара в крови у пожилого человека, не состоящего на надомном социальном обслуживании



05.02.2024г. 3 этап экспресс-тестирования Обученный районный куратор Сергеева Л.В. м.р.Елховский с помощью глюкометра определяет уровень сахара в крови у пожилого человека, не состоящего на надомном социальном обслуживании.



11.02.2024 Обученные социальные работники м.р.Кошкинский с помощью глюкометра определяет уровень сахара в крови у пожилого человека, не состоящего на надомном социальном обслуживании



11.02.2024 3 этап экспресс-тестирования в м.р.Красноярский. Пожилые люди, не состоящие на надомном социальном обслуживании провели оценку риска развития диабета в ближайшие 10 лет с помощью опросника FINDRISC

2.4.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

в муниципальных районах Красноярский, Кошкинский, Елховский состоялось этап экспресс - тестирование пожилых людей с целью ранней диагностики сахарн ого диабета 2 типа
https://cso44.ru/news/3596/
https://vk.com/wall-197175494_810

2.4.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии

2.4.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Листы регистрации участников 1 этапа экспресс-тестирования	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников 1этапа экспресс-тестирования	Листы регистрации участников 1 этапа экспресс тестирования.pdf	06.03.2024
2	Листы регистрации участников 2 этапа	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников	Листы регистрации	06.03.2024

		экспресс-тестирования	2этапа экспресс-тестирования	участников 2 этапа экспресс-тестирования.pdf	
	3	Листы регистрации участников 3 этапа экспресс-тестирования	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников 3 этапа экспресс-тестирования	Листы регистрации участников 3 этапа тестирования.pdf	06.03.2024
	2.4.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				

№	2.5.1. Мероприятие	2.5.2. Запланированные сроки проведения	2.5.3. Фактические сроки проведения	2.5.4. Итог мероприятия (качественный результат)
5	Организация и проведение в муниципальных районах Красноярский, Кошкинский, Елховский Самарской области информационных акций, приуроченных к Всемирному дню борьбы с диабетом	с 13.11.2023 по 30.11.2023	с 13.11.2023 по 30.11.2023	В ходе информационных акций серебряные добровольцы из 3х муниципальных районов проинформированы по вопросам профилактики сахарного диабета, ведению ЗОЖ как основы профилактики и терапии заболевания. Новые знания позволили добровольцам распространить информацию в своих местных сообществах. Посредством распространения листовок повысилась осведомленность граждан - участников акции по вопросам раннего выявления признаков сахарного диабета 2 типа, его профилактики у пожилых людей, маршруте получения своевременной медицинской помощи.
	2.5.5. Привязанные ККТ:	В 3х муниципальных районах проведена информационная акция, направленная на распространение информации о сахарном диабете, его ранней диагностике и профилактике, в которой приняли участие не менее 45 серебряных добровольцев. Распространены информационные листовки на тему: «Профилактика сахарного диабета» не менее 1500 шт.		
	2.5.6. Количественный результат			

Наименование показателя	**Значение**
Количество серебряных добровольцев, проинформированных по вопросам профилактики сахарного диабета, принявших участие в информационных акциях	145

2.5.7. Фотографии проведенного мероприятия



14.11.2023 Районный куратор в м.р.Елховский Сергеева Л.В. проинформировала серебряных добровольцев по вопросам профилактики сахарного диабета



15.11.2023 г. Районный куратор в м.р.Красноярский Карпова Е.А. проинформировала серебряных добровольцев по вопросам профилактики сахарного диабета



15.11.2023. Серебряные добровольцы в м.р.Красноярский распространили листовки по профилактике сахарного диабета среди населения



15.11.2023. Серебряные добровольцы в м.р.Красноярский распространили листовки по профилактике сахарного диабета среди населения



15.11.2023. Серебряные добровольцы в м.р.Красноярский распространили листовки по профилактике сахарного диабета среди населения



16.11.2023 г. Районный куратор в м.р.Кошкинский Агеева О.А. проинформировала серебряных добровольцев по вопросам профилактики сахарного диабета



16.11.2023г. Серебряные добровольцы распространили листовки по профилактике сахарного диабета среди населения



14.11. 2023 Студенты Шенталинского медколледжа принимают участие в акции



28.11.2023 Акция Щедрый вторник в Сергиевском районе. Корпоративные добровольцы распространяют листовки



28.11.2023 Акция Щедрый вторник. Получатель социальных услуг - участник акции

2.5.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

о мероприятиях, проводимых в АНО "ЦСОН Северного округа" ко Всемирному дню борьбы с диабетом
https://cso44.ru/news/3997/
https://vk.com/anocsonsever?w=wall-197175494_1926

В ноябре в АНО «ЦСОН Северного округа» прошла масштабная информационная акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.
https://cso44.ru/news/4004/
https://vk.com/anocsonsever?w=wall-197175494_1935

2.5.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии

2.5.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Листы регистрации участия серебряных добровольцев в информационных акциях	Файл содержит списки 6 отрядов серебряных добровольцев, приявших участие в информационной акции	Листы регистрации участия серебряных добровольцев из 6 муниципальных	07.03.2024

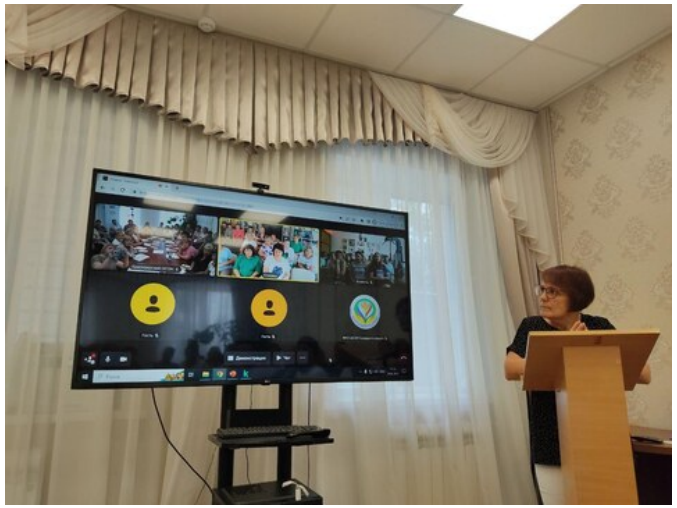
				районов в информационной акции.pdf	
	2.5.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
№	**2.6.1. Мероприятие**	**2.6.2. Запланированные сроки проведения**	**2.6.3. Фактические сроки проведения**	**2.6.4. Итог мероприятия (качественный результат)**	
6	Организация и проведение в муниципальных районах Красноярский, Кошкинский, Елховский групповых супервизий с сотрудниками, участвующими в проекте	с 01.06.2023 по 31.10.2023	с 28.06.2023 по 24.10.2023	В ходе групповых супервизий социальные работники получили практические рекомендации команды проекта по оказанию социо-медико-психологической помощи пожилым людям в направлении сахарного диабета; обменялись опытом работы в рамках проекта. У социальных работников повысились профессиональные компетенции в проведении занятий на дому с пожилыми людьми по профилактике сахарного диабета.	
	2.6.5. Привязанные ККТ:	В 3х муниципальных районах проведено не менее 2 групповых супервизий, участниками которых стали не менее 128 сотрудников организации.			
	2.6.6. Количественный результат				
	Наименование показателя				**Значение**
	Количество сотрудников, принявших участие в групповых супервизиях				131
	2.6.7. Фотографии проведенного мероприятия				



28.06.2023г. 1 групповая супервизия. Районный куратор Сергеева Л.В. и социальные работники, участвующие в реализации проекта, м.р.Елховский



28.06.2023г. 1 групповая супервизия. Районный куратор Агеева О.А. и социальные работники, участвующие в реализации проекта, м.р.Кошкинский



28.06.2023 Экспертное мнение о профилактике сахарного диабета в пожилом возрасте социальные работники услышали от доктора медицинских наук, заместителя председателя ОО «Самарский областной профессиональный союз работников социальной защиты населения" Целиной М.Э.



28.06.2023г. 1 групповая супервизия эксперт Целина и социальные работники, участвующие в реализации проекта, м.р.Кошкинский



24.10.2023г. 2 групповая супервизия. Врач - эндокринолог ГБУЗ СО «Красноярская ЦРБ» Гусарова Е.Н. познакомила участников супервизии аспектами профилактики осложнений сахарного диабета. Модератор супервизии - руководтель проекта Пейль Г.Ю.



24.10.2023г. Модератор супервизии - руководтель проекта Пейль Г.Ю. Экспертное мнение о мотивации благополучателей к изменению образа жизни с целью снижения риска заболевания и развития самоконтроля социальные работники услышали от доктора медицинских наук, заместителя председателя ОО «Самарский областной профессиональный союз работников социальной защиты населения" Целиной М.Э.



24.10.2023г. Участники 2 групповой супервизии в м.р. Красноярский: руководитель проекта Пейль Г.Ю., эксперт Целина М.Э, районный куратор Карпова Е.А., социальные работники



24.10.2023г. Участники 2 групповой супервизии в м.р. Кошкинский районный куратор Агеева О.А., социальные работники



24.10.2023г. Участники 2 групповой супервизии в м.р. Елховский: районный куратор Сергеева Л.В., психолог Линькова С.В., социальные работники

2.6.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

28.06.2023г прошла 1 групповая супервизия – форма профессионального развития социальных работников
https://cso44.ru/news/3758/
https://vk.com/wall-197175494_1256

В муниципальных районах Красноярский, Кошкинский, Елховский 24.10.2023 года прошла вторая супервизия, направленная на повышение профессиональных компетенций сотрудников, участвующих в социальном проекте. Мероприятие проходило в очном и онлайн формате.
https://cso44.ru/news/3989/
https://vk.com/wall-197175494_1822

2.6.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии

2.6.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Листы регистрации участников 1 групповой супервизии	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников 1 рупповой супервиии	Листы регистрации 1 групповая супервизия.pdf	07.03.2024
2	Листы регистрации участников 2 групповой супервизии	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников 2 групповой супервии	Лист регистрации 2 групповая супервизия.pdf	07.03.2024

2.6.11. Дополнительный комментарий к мероприятию

№	2.7.1. Мероприятие	2.7.2. Запланированные сроки проведения	2.7.3. Фактические сроки проведения	2.7.4. Итог мероприятия (качественный результат)
7	Информационное освещение проекта	с 01.03.2023 по 29.02.2024	с 01.03.2024 по 29.02.2024	Повысилась информированность жителей муниципальных районов Красноярский, Кошкинский, Елховский о рисках развития сахарного диабета в пожилом возрасте, ранней диагностике заболевания, ведении ЗОЖ как основы профилактики сахарного диабета, его терапии. Информированность населения о сахарном диабете способствует формированию мотивации к своевременной диагностике и раннему началу лечения. Аудитория проинформирована об основных мероприятиях проекта, отзывах пожилых людей, социальных работников об участии в проекте, что способствует популяризации деятельности НКО в сельских территориях.

2.7.5. Привязанные ККТ:	
2.7.6. Количественный результат	
Наименование показателя	**Значение**
Количество публикаций в печатных СМИ	5

2.7.7. Фотографии проведенного мероприятия



11.04.2023 газета "Северные Нивы" м.р.Кошкинский



30.03.2023г газета "Красноярские новости" м.р.Красноярский



Елховская просторы 25 марта 2023 года

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Новый проект профилактики «сладкой» болезни

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

24 марта - День борьбы с туберкулезом

Остановим туберкулез!

25.03.2023г. газета "Елховские просторы" м.р.Елховский



29 февраля 2024 года №8 (10507)

КН

Подробности 6

Поделились опытом

20 февраля сотрудники АНО «ЦСОН Северного округа» организовали и провели региональный вебинар «Социальная практика оказания социо-медико-психологической помощи в профилактике и обучении управлением сахарным диабетом пожилым людям, состоящим на надомном социальном обслуживании»

29.02.2024г газета "Красноярские новости" м.р.Красноярский



2–3 РУБРИКА | ПОДРУБРИКА

Главный ресурс — люди

ЦСОН Северного округа создает условия для повышения качества жизни старшего поколения

АНО «ЦСОН Северного округа» комплексно подходит к созданию условий для повышения качества жизни старшего поколения на основе внедрения современных социальных технологий. Для достижения этой цели организация взяла курс на устойчивое развитие человеческого потенциала — социальных работников, добровольцев, партнеров.

Галина Пейль

Информационно-аналитический журнал "Социальная защита в России" №2 2023г. с.82



Учиться у лучших. С 2020 года на всей территории обслуживания центра, а это 6 муниципальных районов Самарской области, реализуется социальная практика «Здоровое долголетие», направленная на профилактику еще одного социально значимого заболевания — деменции.

Волонтерство всем возрастам покорно. Отработала в центре и система обучения молодых добровольцев — учащихся колледжей и техникумов, функционирующих на территории Северного округа. На обучающих семинарах, тренингах, круглых столах сотрудники АНО «ЦСОН Северного округа» передают студентам информацию об ответственности добровольца, обучают их навыкам, необходимым для выполнения задач, занимают профилактикой такого социального явления, как геронтологический эйджизм. Следствием такой работы является активное участие студентов в информационных и добровольческих акциях учреждения: студенты-медики информируют социальных работников о методах контроля своим собственным здоровьем и здоровьем подопечных; учащиеся колледжей участвуют в акциях «Сжигай десять», «Весенняя неделя добра», «Щедрый вторник»; дарение настроения дарят они одиноким пожилым людям в канун календарных праздников, сделав подарки собственными руками или исполнив душевную песню под звуки гитары.

Информационно-аналитический журнал "Социальная защита в России" №2 2023г. с.83

2.7.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

Дневник проекта на сайте ЦСОН
https://cso44.ru/relize-project/3560/

2.7.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии

2.7.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата

2.7.11. Дополнительный комментарий к мероприятию

№	2.8.1. Мероприятие	2.8.2. Запланированные сроки проведения	2.8.3. Фактические сроки проведения	2.8.4. Итог мероприятия (качественный результат)
8	Проведение регионального вебинара "Социальная практика оказания социо-медико-психологической помощи в профилактике и обучении управлением сахарным диабетом пожилым людям, состоящим на надомном социальном обслуживании" для специалистов социальной сферы Самарской области	с 01.02.2024 по 29.02.2024	с 01.02.2024 по 20.02.2024	Специалистам АНО ЦСОН Самарской области представлены качественные и количественные результаты проекта, презентация дорожной карты получения пожилыми людьми знаний по сахарному диабету, видео - отзывы пожилых людей и социальных работников об участии в проекте. Тиражирование опыта реализации проекта позволит распространить новую социальную практику в регионе и привлечь внимание к профилактике социально-значимого заболевания специалистов и получателей социальных услуг ЦСОН.

2.8.5. Привязанные ККТ:

2.8.6. Количественный результат

Наименование показателя	Значение
Количество участников вебинара	100

2.8.7. Фотографии проведенного мероприятия



20.02.2023г Участники вебинара в м.р.Елховский: ззамастительглавы м.р.Елховский по социальным вопросам Беспалова Т.В.,районный куратор Сергеева Л.В., социальные партнеры и серебряные добровольцы



20.02.2023г Участники вебинара



20.02.2023г Руководитель проекта Пейль Г.Ю. вручила Благодарственные письма эксперту проекта Целиной М.Э консультанту проекта Гусаровой Е.Н., социальному партнеру ГКУ СО "КЦСОН"и серебряному добровольцу. На мероприятии присутствуют методист проекта Тимошенко Е.И., районный куратор Карпова Е.А.



20.02.2023г Участники вебинара в м.р.Кошкинский. Районный куратор Агеева О.А. вручила благодарственные письма социальным партнерам и серебряным добровольцам.



20.02.2023г Участники вебинара в м.р.Красноярский: Руководитель проекта Пейль Г.Ю. , эксперт проекта Целина М.Э., консультант проекта Гусарова Е.Н., методист проекта Тимошенко Е.И., районный куратор Карпова Е.А. социальный партнер ГКУ СО "КЦСОН", серебряный доброволец Плотцева Л.М.



20.02.23 Участники вебинара в м.р.Елховский



20.03.23 Скриншота экрана при проведении вебинара



20.02.23 Награждение участников проекта в м.р. Красноярский благодарственными письмами



20.02.23. Участие руководителя, экспертов проекта в вебинаре



20.02.23 Награждение участников проекта в м.р.Кошкинский благодарственными письмами



20.02.23 Награждение участников проекта в м.р.Елховский благодарственными письмами

2.8.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

20.02.2024г. сотрудники АНО «ЦСОН Северного округа» организовали и провели региональный вебинар "Социальная практика оказания социо-медико-психологической помощи в профилактике и обучении управлением сахарным диабетом пожилым людям, состоящим на надомном социальном обслуживании.
https://cso44.ru/news/4268/
https://vk.com/wall-197175494_2244

Информация о проведении вебинара на сайте ЦСОН
https://cso44.ru/news/4268/

2.8.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии

2.8.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Листы регистрации участников вебинара	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников регионального вебинара	Листы регистрации участников вебинара.pdf	07.03.2024

	2	Лист регистрации участников вебинара 20.02.2023г.	Файл содержит списки участников вебинара из 6 муниципальных районов Самарской об.	Лист регистрации участников вебинара 20.02. 2023г..pdf	07.03.2024
	2.8.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				

Раздел 3. Общая информация по этапу*

3.1. Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период

В марте 2023г. руководитель, методист, психолог, 3 районных куратора, 124 социальных работника на средства гранта прошли обучение в ГБПОУ «Тольяттинский медицинский колледж» по программе повышения квалификации "Социальная работа. Сахарный диабет". В с.Красный Яр, с.Кошки, с.Елховка преподаватель колледжа провел 3 очных практических занятия, на которых отрабатывали ведение дневника самоконтроля, использование глюкометра, подсчет хлебных единиц, применение опросника FINDRISC и др. С целью повышения профессиональных компетенций 28.06.2023 и 25.10.2023 проведены 2 групповые супервизии с участием эксперта проекта, д.м.н. Целиной М.Э, врача – эндокринолога Гусаровой Е.Н. На супервизиях проведено тестирование не менее 124 социальных работников, которые показали высокий уровень знаний по профилактике диабета. Сотрудники в ходе обучающих мероприятий проекта, овладели компетенциями, необходимыми для выполнения профессиональной деятельности по профилактике сахарного диабета. В марте, августе, сентябре по месту проживания пожилых людей социальные работники провели 3 этапа анкетирования по опроснику FINDRISC с целью определения уровня риска развития сахарного диабета в течение ближайших 10 лет. В результате 1 этапа анкетирования 1024 человек, не имеющих диагноз сахарный диабет была сформирована целевая группа, состоящая из 450 пожилых людей с предиабетом. В мае, сентябре, январе по месту проживания пожилых людей социальные работники провели 3 этапа анкетирования признаков прогрессирования сахарного диабета и развития диабетических осложнений. Промежуточная и итоговая оценка состояния здоровья целевых групп позволила проследить динамику изменений состояния здоровья благополучателей. По результатам анкетирования пожилые люди получили рекомендации соцработников по получению своевременной медицинской помощи. В период апрель– январь социальные работники на дому провели комплексные занятия с 466 пожилыми людьми с предиабетом и 231 пожилым человеком с диабетом: 1)5963 ежемесячных профилактических бесед по ЗОЖ с использованием 5963 памяток. Пожилые люди с предиабетом овладели знаниями о способах ведения ЗОЖ как основе профилактики сахарного диабета, пожилые люди с диабетом овладели знаниями о способах управления диабетом. У пожилых людей формируется мотивация на ведение здорового образа жизни, поддержание физической активности, соблюдение принципов правильного питания. 2)1 раз в неделю соцработники оказывали содействие пожилым с диабетом в ведении дневников самоконтроля, пожилым людям с предиабетом – в ведении блокнота самонаблюдения. У благополучателей проекта формируются навыки самоконтроля заболевания. 3)Соцработники провели с пожилыми людьми на дому 46916 занятий по адаптивной физкультуре. Пожилые люди овладели навыками самостоятельного выполнения физических упражнений. 4)Соцработники на дому оказали 5963 социально-психологических консультаций. Психолог проекта оказал пожилым людям 193 психологических консультаций (из них на дому 49 и 144 по телефону). Своевременно оказанная психологическая помощь и поддержка способствовала повышению адаптивных способностей пожилых людей, повышению уверенности в своих силах. В ходе реализации проекта проведена информационная кампаний по профилактике сахарного диабета в пожилом возрасте: 1)227 пожилых людей, не состоящих на социальном обслуживании, прошли экспресс-тестирование на сахарный диабет в отделениях социальной реабилитации ГКУ СО «КЦСОН Северного округа» в 3х муниципальных районах. Районными кураторами, соцработниками проведено 9 мероприятий в апреле, ноябре, феврале. Мероприятия включали в себя: измерение уровня глюкозы в крови, анкетирование по шкале FINDRISC, профилактические беседы, распространение буклетов. У пожилых людей формируется мотивация на профилактику заболевания, своевременное обращение к врачу. 2)В ноябре команда проекта провела окружную информационную акцию, приуроченную к Всемирному дню борьбы с диабетом, на территории 6 муниципальных районов региона. 77 серебряных добровольцев из м.р. Кошкинский, Елховский, Красноярский (территории реализации проекта) и 68 серебряных добровольцев из м.р.Сергиевский,Челно-Вершинский, Шенталинский приняли участие в практических занятиях с целью информирования по вопросам профилактики сахарного диабета. Затем серебряные добровольцы распространили с районными кураторами в общественных местах районных центров листовок. В ноябре сотрудники ЦСОН присоединились к международной благотворительной акции «Щедрый вторник». 300 корпоративных волонтеров - социальных работников провели с более 2500 получателями социальных услуг на территории 6 муниципальных районов Северного округа информационные беседы, распространили листовки. Повысилась осведомленность жителей округа по вопросам раннего выявления признаков диабета, его профилактики, маршруте получения своевременной медицинской помощи. 3)Опубликовано 4 статьи в 3х районных газетах (2 статьи будет опубликовано в марте), 66 информационных сообщений на сайте ЦСОН, в социальных сетях ЦСОН Вконтакте и Одноклассники, 10 сообщений на ресурсах социальных партнеров. Повысилась осведомленность жителей муниципальных районов профилактике сахарного диабета в пожилом возрасте. Информированность населения о сахарном диабете будет способствовать формированию

мотивации к своевременной диагностике и раннему началу лечения. Аудитория проинформирована об основных мероприятиях проекта, отзывах пожилых людей, социальных работников об участии в проекте. 4)20.02.2024г. команда проекта провела региональный вебинар "Социальная практика оказания социо-медико-психологической помощи в профилактике и обучении управлением сахарным диабетом пожилым людям". В очном формате присутствовали 83 сотрудника ЦСОН, представители социальных партнеров проекта, серебряные добровольцы. Участниками вебинара стали сотрудники из 8 АНО ЦСОН Самарской области, сотрудники АНО ЦСОН «Забота и долголетие» из Ростовской области. Участникам представлены качественные и количественные результаты проекта, презентация дорожной карты реализации проекта для НКО, видео - отзывы пожилых людей и социальных работников об участии в проекте. Проведены мероприятия по тиражированию практики на территории РФ. Практика вошла в Топ-1000 Форума «Сильные идеи для нового времени». Руководитель проекта осветила практику на XVI Международном Форуме «Старшее поколение» в г. Санкт-Петербург. Практика стала финалистом IV Всероссийского отбора лучших практик для старшего поколения, включена в Сборник лучших практик активного долголетия, размещена на платформе «Смартека". 24.07.2023г. специалист по мониторингу СРОО ИКЭА "Поволжье" Фомина Т. провела внешний мониторинг проекта, получено заключение с рекомендациями.

3.2. Основные достигнутые количественные результаты реализации проекта за отчетный период

Наименование показателя	Планируемое значение за проект	Достигнутый результат за этап	Общий достигнутый результат нарастающим итогом с начала реализации проекта	Уровень достижения(%)
Количество социальных работников, на надомном социальном обслуживании которых состоят пожилые люди с преддиабетом и больные сахарным диабетом, обученные в ГБПОУ "Тольяттинский медицинский колледж" методам оказания социо-медико-психологической помощи пожилым людям в направлении сахарного диабета	124,00	130,00	130,00	105
Количество пожилых людей в возрасте 60+ с преддиабетом, получившим на дому социо-медико-психологическую помощь в профилактике сахарного диабета	450,00	466,00	466,00	104
Количество пожилых людей в возрасте 60+, больных сахарным диабетом 1 и 2 типа, получившим на дому социо-медико-психологическую помощь в обучении управлением заболеванием, своевременном выявлении признаков осложнений при сахарном диабете	230,00	231,00	231,00	100
Количество серебряных добровольцев, проинформированных по вопросам профилактики сахарного диабета, принявших участие в информационных акциях	45,00	145,00	145,00	322
Количество пожилых людей, принявших участие в экспресс-тестировании уровня глюкозы в крови, в рамках информационных акций	225,00	225,00	225,00	100

3.3. Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта за отчетный период

Социальные работники повысили профессиональные компетенции для оказания новой дополнительной социальной услуги пожилым людям с предиабетом и диабетом в профилактике заболевания, обучению управлением заболеванием. В ходе групповых супервизий социальные работники получили практические рекомендации команды проекта по оказанию социо-медико-психологической помощи пожилым людям в направлении сахарного диабета; обменялись опытом работы в рамках проекта. Пожилые люди, состоящие на надомном социальном обслуживании и нуждающиеся по состоянию здоровья в посторонней помощи, получили комплексную социо-медико-психологическую помощь на дому в

профилактике сахарного диабета. Участие пожилых людей в анкетировании риска развития заболевания и диабетических осложнений повысило их осведомленность по профилактике диабета, его осложнений, получения своевременной медицинской помощи. Профилактические беседы по ЗОЖ способствовали формированию у пожилых людей знаний и навыков ведения ЗОЖ как основы терапии сахарного диабета 2 типа. Пожилые люди овладели навыками адаптивной физкультуры, не менее 50% благополучателей стали самостоятельно поддерживать физическую активность. Своевременно оказанная психологическая поддержка способствовала повышению у пожилых людей чувства уверенности в управлении своим заболеванием, мотивировала к активности. Ведение пожилыми людьми дневника самоконтроля способствовало формированию у пожилых людей навыков самоконтроля, осознанному управлению своим заболеванием, чувства уверенности. Муниципальные мероприятия по экспресс-тестированию, информационные акции с участием серебряных добровольцев, информационное освещение проекта в СМИ привлекли внимание пожилых людей, жителей сельских районов к профилактике сахарного диабета. Информированность населения о сахарном диабете способствует формированию мотивации к своевременной диагностике и раннему началу лечения, отдалению возраста развития заболевания и продлению периода здоровой жизни.

3.4. Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта за отчетный период софинансировании

Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав), руб.	**Описание**
1515403,00	За период реализации проекта вклад организации за счет собственных и привлеченных ресурсов составил 1 515 403 руб., из расчета: статья Оплата труда и страховые взносы - 1 021 233 руб., статья Офисные расходы - 355 425 руб., статья Расходы на проведение мероприятий - 138 754 руб.

Итого сумма, руб.: 1515403,00

3.5. Электронные ссылки

Официальная группа Профсоюз соцзащиты Самарской обл. о старте социального проекта
https://vk.com/wall-179977325_5456

Официальная группа администрации муниципального района Елховский Самарской области о реализации проекта
https://vk.com/wall-168257253_13639

Официальная группа "КЦСОН Северного округа" отд. м.р.Кошкинский о проведении экспресс-тестирования пожилых людей
https://vk.com/wall-161142208_982

Официальная группа Профсоюз соцзащиты Самарской обл. о проведении надомных занятий с пожилыми людьми
https://vk.com/wall-179977325_9463

Официальная группа Профсоюз соцзащиты Самарской обл. о проведении анкетирования у пожилых людей риска развития диабета
https://vk.com/wall-179977325_9593

Официальная группа Профсоюз соцзащиты Самарской обл. о проведении информационной акции
https://vk.com/wall-179977325_9959

Официальная группа Профсоюз соцзащиты Самарской обл. о выходе проекта в финал Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия

https://vk.com/wall-179977325_10516

Официальная группа Профсоюз соцзащиты Самарской обл. о проведении регионального вебинара
https://vk.com/wall-179977325_10578

Сайт Центр развития сельских НКО о проведении регионального вебинара
http://selo.songo63.ru/regionalnyj-vebinar-po-profilaktike-saharnogo-diabeta/

Официальная группа администрации муниципального района Красноярский Самарской области о реализации проекта
https://m.vk.com/@kn_news-oboiti-sladkuu-bolezn

Информация о проекте на платформе Смартека
https://smarteka.com/contest/practice/socio-mediko-psihologiceskaa-pomos-starsemu-pokoleniu-v-profilaktike-saharnogo-diabeta

Информация о проекте на крауд-платформе Форума Сильные идеи для нового времени
https://xn--d1ach8g.xn--c1aenmdblfega.xn--p1ai/improject-47084/ideas/47124

3.6. Фотографии материальных объектов



23.03.2023г. Офисная бумага А4 для изготовления буклетов, листовок, анкет, памяток, конспектов, тестов, аналитических справок, ежемесячных сводов по количественным и качественным показателям, сертификатов участника проекта для серебряных добровольцев и партнеров проекта



23.03.2023г. Блокноты для фиксирования проведенных занятий на дому с пожилыми людьми.



23.03.2023г. Офисная бумага, блокноты, ручки



23.03.2023г. глюкометр, ланцеты, тест полоски, салфетка спиртовая для проведения экспресс=тестирования



24.03.2023г. изготовлены Дневники самоконтроля для фиксирования записей благополучателями, имеющих заболевание сахарного диабета I и II типа



06.04.2023г. Материалы, необходимые для проведения экспресс-тестирования и информационных акций

3.7. Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием

гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в других разделах)				
№	**Название**	**Описание**	**Файл**	**Дата**
1	Информационные буклеты	Файл содержит информационные буклеты по профилактике диабета, его осложнений	Информационные буклеты.pdf	07.03.2024

3.8. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии

Запись вебинара АНО "ЦСОН Северного округа" от 20.02.2024г. о реализации проекта
https://dzen.ru/video/watch/65d5975e0feeaa2ff6768c06?utm_referrer=dzen.ru

3.9. Дополнительные документы

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Заключении по результатам внешнего мониторинга проекта	Файл содержит информацию о проведении мониторинга проекта специалистом по оценке проекта СРОО ИКЭА "Поволжье" 27.07. 2023г.	Заключение по итогам мониторинга проекта.pdf	07.03.2024
2	Информационная карта проекта	Файл содержит презентацию дорожной карты получения пожилыми людьми знаний по сахарному диабету, презентацию итогов проекта	Информационая карта проекта.pdf	07.03.2024
3	Рекомендательное письмо АНО Национальные приоритеты	Файл содержит информацию от организаторов Всероссийского конкурса отбора лучших практик активного долголетия	Рекомендательное письмо АНО Национальные приоритеты.pdf	07.03.2024
4	Рекомендательное письмо АСИ и Росконгресса	Файл содержит сертификат проекта ТОП-1000 Форум сильные идеи для нового времени, рекомендательное письмо	Рекомендательное письмо. Форум Сильные идеи для нового времени.pdf	07.03.2024
5	Отзывы благополучателей проекта	Файл содержит письменные отзывы благополучателей проекта	Отзывы благополучателей проекта.pdf	07.03.2024

Раздел 4. Информация за весь срок осуществления проекта

4.1. Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта (оценка полученного социального эффекта)

Промежуточная и итоговая оценка состояния здоровья целевой группы показала, что в результате проводимой профилактической работы у пожилых людей с высоким и умеренным риском снизился риск развития диабета на 8,4 %. Анализируя полученные данные трех этапов анкетирования в период реализации проекта видна динамика снижения доли благополучателей, у которых выявлены характерные жалобы, указывающие на прогрессирование сахарного диабета и (или) на развитие диабетических осложнений на 5,2% и динамика снижения доли благополучателей, у которых в рамках анкетирования выявлены факторы риска сахарного диабета на 2,8%. По результатам промежуточного и заключительного этапов анкетирования негативных изменений в динамике факторов риска сахарного диабета и негативного изменения состояния в целом у благополучателей не

выявлены. Итоговое анкетирование показало, что 100% пожилых людей удовлетворены качеством проведения занятий на дому по профилактике сахарного диабета, полученные знания помогли им в улучшении и сохранении здоровья. У 66% пожилых людей улучшилось настроение, 66% благополучателей придерживаются правильного питания, 47% ведут дневник самонаблюдения, 33% участников проекта ежедневно измеряют сахар крови, 49% опрошенных самостоятельно занимаются физкультурой, регулярно посещают врача – 54% благополучателей. Итоговое анкетирование показало, что 100% социальных работников удовлетворены результатами обучения по программе повышения квалификации в ходе реализации проекта. 94% социальных работников считают, что полученные в проекте знания помогли им в улучшении и сохранении собственного здоровья. Соцработники отмечают позитивные изменения у пожилых людей, участвующих в проекте: 75% отметили, что пожилые люди проявляют заинтересованность в процессе занятий по профилактике сахарного диабета, 78 % считают, что у подопечных сформировались знания по профилактике сахарного диабета, 67% соцработников считают, что у пожилых людей сформировались навыки по управлению сахарным диабетом.

4.2. Наличие и характер незапланированных результатов

В ходе реализации проекта новая социальная практика АНО «ЦСОН Северного округа» по профилактике сахарного диабета в пожилом возрасте была тиражирована на территории Российской Федерации и получила признание на конкурсах федерального уровня: В июле 2023г. практика вошла в список Топ-1000 Форума «Сильные идеи для нового времени» АСИ и Фонда Росконгресс в направлении «Национальная социальная инициатива». https://xn--d1ach8g.xn--c1aenmdblfega.xn--p1ai/improject-47084/ideas/47124 В октябре 2023г. директор АНО «ЦСОН Северного округа» распространила опыт реализации практики на XVI Международном Форуме «Старшее поколение» в г. Санкт-Петербург, на дискуссии «Гармония Активного Долголетия: новые региональные подходы в работе с гражданами старшего поколения» https://cso44.ru/news/3980/?sphrase_id=754 В феврале 2024г. стала финалистом IV Всероссийского отбора лучших практик для старшего поколения. Практика включена в Сборник лучших практик активного долголетия 2023 года и размещена на платформе «Смартека» для распространения и тиражирования на территории Российской Федерации. https://smarteka.com/contest/practice/socio-mediko-psihologiceskaa-pomos-starsemu-pokoleniu-v-profilaktike-saharnogo-diabeta Кроме этого, 28 ноября 2023г. сотрудники АНО «ЦСОН Северного округа» присоединились к международной благотворительной акции «Щедрый вторник». 300 корпоративных волонтеров - социальных работников провели с более 2500 получателями социальных услуг на территории 6 муниципальных районов Северного округа информационные беседы, распространили листовки о профилактике сахарного диабета 2 типа. https://cso44.ru/news/4007/

4.3. Недостатки выявленные в ходе реализации проекта

-

4.4. Количество благополучателей проекта*

Целевая группа	**Количество, чел.**
Пожилые люди в возрасте 60 лет и старше, состоящие на надомном социальном обслуживании АНО "ЦСОН Северного округа", больные сахарным диабетом 1 и 2 типа	231
Пожилые люди в возрасте 60 лет и старше, состоящие на надомном социальном обслуживании в АНО "ЦСОН Северного округа", с преддиабетом, а именно с умеренным, высоким и очень высоким риском развития диабета в течение ближайших 10 лет	466
Социальные работники, повысившие профессиональные компетенции по профилактике сахарного диабета в пожилом возрасте	130
Пожилые люди, прошедшие экспресс-тестирование по сахарному диабету	227

4.5. Количество добровольцев, участвующих в реализации проекта, чел.

145

4.6. Количество публикаций за весь срок осуществления проекта, шт.

85

4.7. Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях

Ссылка на страницу	Количество подписчиков
https://vk.com/anocsonsever	806

4.8. Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, руб.

1515403,00

4.9. Общие выводы по результатам реализации проекта, сведения об устойчивости (продолжении) деятельности, которая осуществлялась при реализации проекта

Мы считаем, что факторами успешной реализации проекта стало достаточное ресурсное обеспечение проекта - финансовое, материальное, кадровое. Комплексные занятия по профилактике диабета с пожилыми людьми проводили грамотные и подготовленные социальные работники, имеющие опыт и необходимые знания профилактической работы. Овладев новыми методами работы, они смогли донести благополучателям проекта важность профилактических занятий для их здоровья, смогли научить пожилых людей самоконтролю, у многих из них сформировали устойчивую мотивацию на поддержание физической активности. Кадровая составляющая проекта на весь срок его реализации оставалась постоянной, что способствовало накоплению инновационного опыта работы организации в направлении профилактики диабета. Еще один важный фактор успешной реализации нашего проекта – это четкий механизм управления проектом. Ежемесячно команда проекта проводила совещания с целью планирования мероприятий в соответствии с календарным планом, отслеживания промежуточных результатов проекта, качественного методического сопровождения мероприятий. Групповые супервизии, которые команда проекта проводила для социальных работников, также показали свою эффективность и как метод повышения профессиональных компетенций сотрудников, и как метод управления проектом. Обмен опытом в проведении надомных занятий, обсуждение промежуточных результатов проекта, консультации экспертов-содержательная составляющая супервизий. При анализе качественных результатов проекта мы использовали метод обратной связи. В ходе реализации проекта в адрес Центра поступали письменные отзывы благополучателей проекта и социальных работников, которые выражали свое мнение об участии в проекте. Механизмом поиска и коррекции отклонений в проекте стал мониторинг нашего проекта в июле 2023г. сотрудниками Самарской региональной общественной организации «Историко-эко-культурная ассоциация "Поволжье" в рамках проекта по мониторингу и оценке социальных проектов СОНКО в Самарской области. Мониторинг позволил команде проекта совместно с внешними специалистами обсудить вопросы, возникшие в ходе реализации проекта, получить рекомендации по ведению документации, проведению мероприятий проекта. В результате мониторинга установлено, что деятельность по проекту обеспечивает достижение запланированных количественных и качественных результатов с высокой степенью вероятности. Благодаря реализации проекта мы разработали модель социальной практики заботы о пожилых людях в направлении профилактики диабета. Мы считаем необходимым дальнейшую реализацию модели помощи пожилым людям с с диабетом, а также продолжение сотрудничества с государственными учреждениями, общественными организациями, НКО для распространения этой модели. Проект засвидетельствовал нарастающий интерес коллег из государственных и некоммерческих организаций Самарской и Ростовской обл., к решению проблемы организации доступной социо-медико-психологической помощи пожилым людям, проживающим в отдаленных сельских районах. Мы считаем, что наш проект будет продолжать жить и дальше. Мы смогли охватить большое количество людей, как благополучателей, серебряных добровольцев, так и специалистов и единомышленников, а самое главное, смогли распространить философию нашего проекта в сознание этих людей. После завершения грантового финансирования деятельность организации по оказанию помощи пожилым людям по сахарному диабету на территориях реализации проекта будет продолжена. Обученные соцработники будут проводить на дому с пожилыми людьми профилактические беседы, проводить занятия с целью поддержания физической активности, консультировать по правильному питанию. Занятия будут проводиться как с благополучателями проекта, так и с пожилыми людьми, вновь принятыми на социальное обслуживание, что позволит приобщить как можно больше получателей социальных услуг к овладению знаниями и навыками профилактики диабета. В рамках информационных акций социальные работники ежегодно будут проводить анкетирование получателей социальных услуг на предмет выявления риска развития диабета, при наличии заболевания - его осложнений, информировать центральные районные больницы о пожилых людях с выявленными рисками или осложнениями с целью оказания им своевременной медицинской помощи. Продолжится работа по наполнению внутренней страницы сайта ЦСОН по профилактике диабета, онлайн-тестированию риска развития диабета. Дальнейшее развитие проекта позволит расширить охват аудитории профилактической работой, популяризировать здоровый образ жизни среди населения муниципальных районов как главного фактора профилактики сахарного диабета, оказывать своевременную медицинскую помощь пожилым людям с риском развития диабета или осложнениями. Используя модель практики по профилактике сахарного диабета, можно охватить профилактической работой и другие категории получателей социальных услуг, имеющие хронические неинфекционные заболевания, например, пожилых людей с артериальной гипертонией или перенесших инсульт.

Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность	Директор Пейль Галина Юрьевна
Отчет подписан на основании	устава

Достоверность и полноту сведений, приведенных в настоящем отчете, подтверждаю.